

# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

## OPTIMUM

Klinika Głowy i Szyi  
Ul. W. Broniewskiego 3  
01-785 Warszawa

Kamila Niemyska  
(fizjoterapeuta)

# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

jest integralną częścią procedury terapeutyczno-rehabilitacyjnej w zaburzeniach mowy, słuchu i głosu

**FIZJOTERAPIA - zespół metod leczniczych:**

- Fizykoterapia
- Kinezyterapia
- Masaż

# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

## FIZYKOTERAPIA:

oddziałujemy na organizm różnymi bodźcami fizycznymi. Mogą być one:

- Pobierane z natury (słońce, borowina)
- Wytwarzane za pomocą specjalistycznych urządzeń (krioterapia, magnetoterapia, elektroterapia)

# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

## ZABIEGI Z WYKORZYSTANIEM PRĄDU STAŁEGO (GALWANICZNEGO)

- Galwanizacja: anodowa i katodowa
- Jonoforeza: z chlorkiem wapnia (roztwór 1-2 %) ma działanie przeciwzapalne i przeciwbólowe, uszczelnia naczynia krwionośne oraz działa odczulająco;
- Zastosowanie: krtań i zatoki

# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

## JONOFOREZA NA ZATOKI CZOŁOWE



# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

## ZABIEGI Z WYKORZYSTANIEM PRĄDÓW IMPULSOWYCH :

- Elektrostymulacja obwodowego narządu mowy (podniebienia, języka, warg)

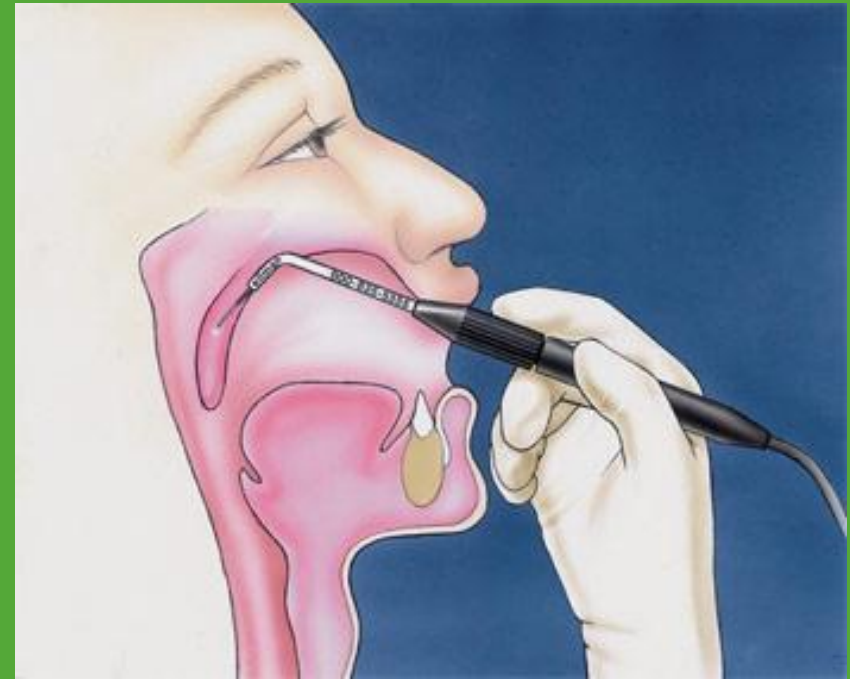
## WSKAZANIA:

- Niedowłady i porażenia podniebienia miękkiego
- Wady rozszczepowe
- Obniżone napięcie mięśni artykulacyjnych
- Niewydolność podniebiennie-gardłowa
- Dysfunkcje trąbki słuchowej

# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

MOŻEMY ZASTOSOWAĆ  
DWIE METODY:

- Igłową - wewnętrzną,
- Elektrodomową - zewnętrzną



# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

## PRĄDY KOTZA

(trening mięśniowy) stosujemy przy mięśniach prawidłowo unerwionych, ale hipotroficznym.

## WSKAZANIA:

- Dysfonia hypofunkcjonalna
- Zespół zmęczenia głosowego u śpiewaków
- Wiotkie niedowłady fałdów głosowych
- Presbyphonia (zaburzenia głosu starczego)



# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

**PRĄDY TRAUBERTA** (zmniejszają napięcie mięśniowe) stymulują mięśnie odnerwione.

**Działanie prądu UR jest wielotorowe:**

- Działa silnie przeciwbólowo
- Relaksuje mm. spastyczne czyli nadmiernie napięte.

Wprowadza mm. w drżenie w tzw. wibrację. Mówimy wtedy o masażu prądem, który również rozluźnienia mięśnie.

# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

## PRĄDY TRAUBERTA WSKAZANIA:

- Dysfonia hyperfunkcjonalna
- Zaburzenia okołomutacyjne głosu
- Jąkanie
- Guzki głosowe

# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

## PRZECIWSKAZANIA DO ZABIEGÓW ELEKTROLECZNICZYCH:

- Metal w obrębie przepływu prądu,
- Wszczepiony rozrusznik serca,
- Nowotwory złośliwe i łagodne,
- Ropne stany zapalne skóry,  
wypryski, owrzodzenia,
- Ostre stany zapalne,
- Zaburzenia czucia,
- Gorączka,
- Ciąża,

# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

Do fizykoterapii zaliczamy również:

## MAGNETOTERAPIĘ:

Zabieg z wykorzystaniem pola magnetycznego.

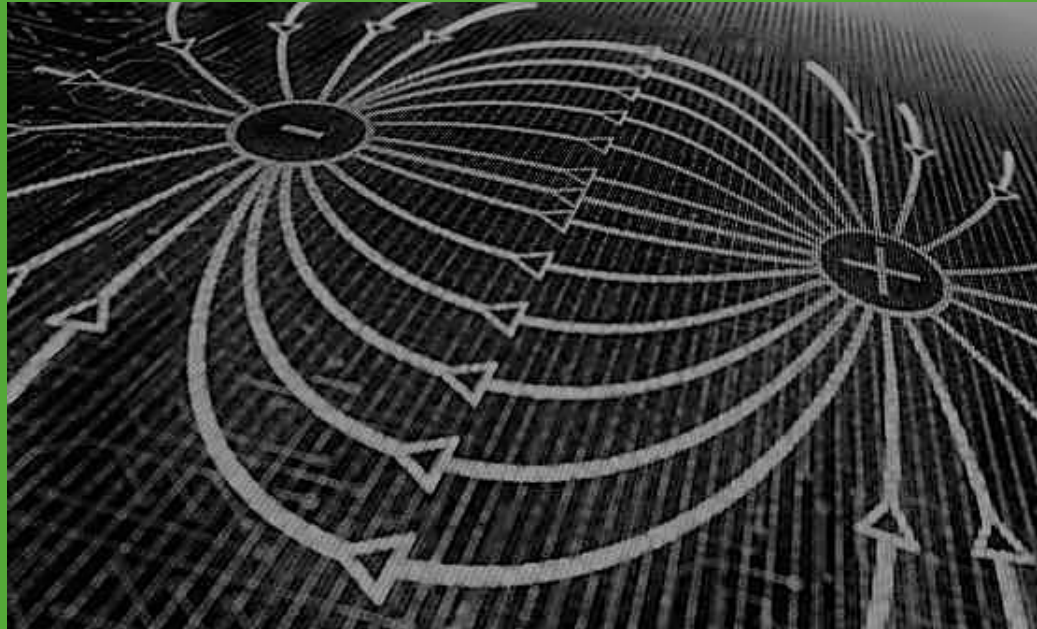
Przyspiesza regenerację chorych tkanek, łagodzi ból i działa przeciwzapalnie.

## WSKAZANIA:

- Chroniczne lub ostre zapalenia zatok
- Przewlekłe zespoły bólowe gardła.

# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

## POLE MAGNETYCZNE NA ZATOKI



# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

## PRZECIWSKAZANIA DO ZABIEGÓW Z WYKORZYSTANIEM POLA MAGNETYCZNEGO:

- Elektroniczne implanty
- Ciąża
- Choroba nowotworowa
- Ciężkie choroby serca i układu krążenia
- Ostre infekcje wirusowe lub bakteryjne

# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

## VIBROAEROZOLOTERAPIA (INHALACJE):

Z zastosowaniem inhalatora, który wytwarza krótkotrwałe nadciśnienie typu AMSA. Tego typu inhalację można zastosować przy wysięgowym zapaleniu ucha, przy niewydolności trąbek słuchowych oraz przewlekłych stanach zapalnych w obrębie zatok, nosa i nosogardła.



# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

## INHALACJE z zastosowaniem inhalatora ultradźwiękowego:

- Inhalacje przeciwzapalne  
(antybiotykowe, sterydowe)
- Inhalacje wyksztuśne  
(mukolityki)
- Inhalacje nawilżające  
i odżywcze (witaminowe)
- Inhalacje przeciwgrzybicze





# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

## KINEZYTERAPIA - rehabilitacja ruchowa.

Podstawą tej części fizjoterapii są ćwiczenia ruchowe. Ruch (odpowiednio prowadzony) staje się środkiem leczniczym.

### Kinezyterapię dzielimy na:

- Ogólną (ćwiczenia ogólnokondycyjne, ćwiczenia w wodzie, ćwiczenia poranne)
- Miejscową (dotyczy ona bezpośrednio miejsca z daną dysfunkcją). Wykorzystujemy różne metody kinezyterapeutyczne między innymi **terapię manualną**.

# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

## TERAPIA MANUALNA:

Zestaw metod i technik manualnych pozwalających na diagnostykę i leczenie odwracalnych zaburzeń funkcjonalnych w pracy mięśni, więzadeł, stawów itd.



# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

**Terapię manualną** (wykonuje lekarz) w celu przywrócenia właściwych warunków mięśniowo-nerwowych w obrębie obwodowego narządu mowy i głosu.

## KORZYŚCI:

- Relaksacja w obrębie mięśni szyi
- Stymulowanie artykulatorów
- Zmniejszenie napięcia mięśni zewnętrznych krtani
- Uzyskanie dobrego zwarcia fałdów głosowych
- Obniżenie pozycji krtani
- Poszerzenie przestrzeni nadgnykowej i pierścienno-tarczowej
- Oddziaływanie na mięsień pierścienno-tarczowy (napinacz fałdów głosowych) np. przy zaburzeniach mutacyjnych

# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

Metodą, która może wspomóc i utrwalić efekty uzyskane poprzez terapię manualną jest **KINESIOLOGY TAPING** - plastrowanie dynamiczne.



# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

## WŁAŚCIWOŚCI PŁASTRA:

- Grubość i ciężar zbliżone są do właściwości skóry;
- Rozciągliwość na poziomie 130-140%, podobnie jak skóra;

Dzięki takiej budowie plaster zastępuje i wspomaga funkcję skóry. Skóra zawiera ogromną liczbę receptorów dotykowych, bólowych, zakończeń nerwowych oraz receptorów tzw. czucia głębokiego.

# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

## ZASADA DZIAŁANIA PLAISTRA

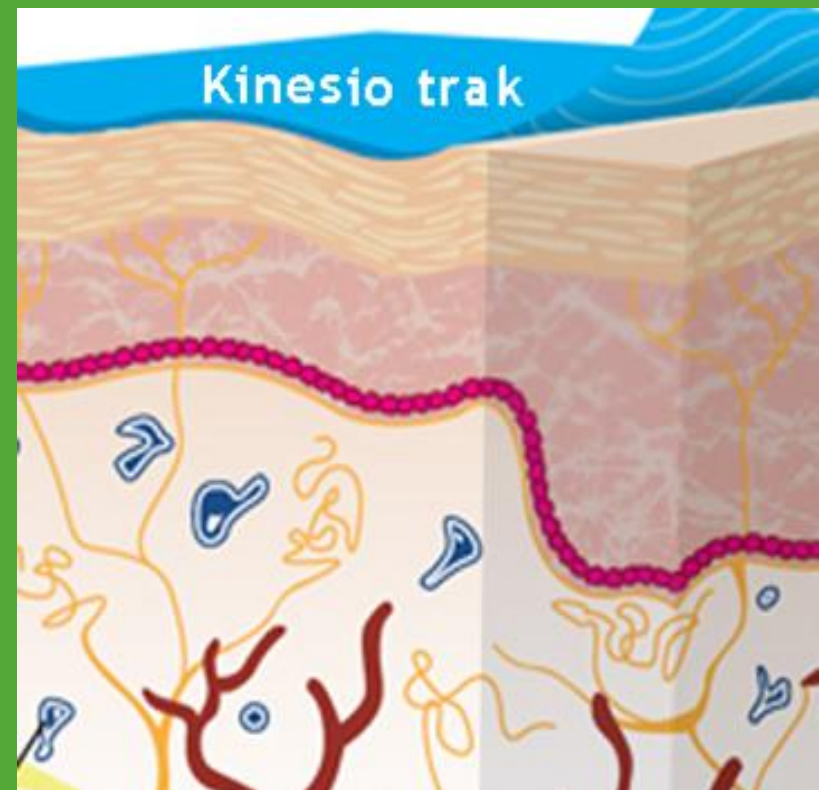
Plaster powoduje, że skóra jest delikatnie naciągnięta



Zwiększa przestrzeń pomiędzy skórą właściwą a powięzią



- Zmniejszenie nadmiernego napięcia mm.
- Usprawnienie krążenia
- Wspomaganie funkcji mm.
- Zwiększenie zakresu ruchu
- Nadaje poczucie stabilności w stawie
- Redukuje obrzęki limfatyczne



# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

## KINESIOLOGY TAPING POBUDZA MECHANIZMY SAMONAPRAWCZE W ORGANIZMIE

Żeby to osiągnąć należy dokładnie zbadać pacjenta. Przeprowadzić testy w celu sprawdzenia napięcia skóry/powięzi, mięśni.

Postawienie prawidłowej diagnozy strukturalnej pozwoli wybrać odpowiednią technikę naklejenia plastra.

# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

Wyróżniamy kilka technik oklejania dynamicznego:

## TECHNIKA MIĘŚNIOWA





# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

## TECHNIKA WIĘZADŁOWA

przy dużym obszarze bólowym



## TECHNIKA POWIĘZIOWA



# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

**TECHNIKA APLIKACJI PRZY BLIZNACH**, skutkiem jest zmobilizowanie i uelastycznienie blizny



**TECHNIKA LIMFATYCZNA**



# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

## WSKAZANIA:

- Dysfonia hyperfunkcjonalna
- Guzki głosowe
- Mutacja
- Zespół zmęczenia głosowego u śpiewaków i artystów
- Stabilizacja puszkii krtaniowej w różnych czynnościowych
- Zaburzeniach głosu

# FIZJOTERAPIA W FONIATRII

Ostatnią częścią składową fizjoterapii jest **MASAŻ**.

**MASAŻ** - jest zespołem określonych ruchów, prowadzonych zgodnie z przebiegiem mięśni, tkanek, naczyń krwionośnych i limfatycznych.

W zależności od dobranych technik, masaż może być **lecniczy, relaksacyjny** lub może **przygotowywać mięśnie do wysiłku fizycznego**.

Najczęściej stosujemy masaż relaksacyjny w celu zmniejszenia napięcia mięśniowego w obrębie obręczy barkowej i odcinka szyjnego kręgosłupa.